

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Et si vous ouvriez un
livre qui ne se lit pas ?

« Où cours-tu ? Le
Miracle c'est toi ! »

Le livre des rituels
qui changent la Vie
en mieux

Corinne Collin-Bellet

Où cours-tu ?
Le Miracle c'est toi !

*Rituels et Sagesses du Monde
pour révéler l'irrésistible en toi*

Corinne Collin-Bellet est psychanalyste intégratif et psychogénéalogiste, auteure et conférencière. Tout au long de son parcours de vie, et aussi en tant qu'accompagnante, elle a acquis la conviction que les petites actions, répétées avec ténacité, installent progressivement et durablement un changement pérenne. Ce changement est ensuite validé par des expériences confirmantes.

Avec le livre supplément d'âme "**Où cours-tu ? Le miracle c'est toi !**" Corinne nous délivre une véritable malle aux trésors pour que chacun.e puisse se révéler pleinement. A l'intersection de sagesses ancestrales et rituels du Monde, elle alchimise les ressources qui ont changé sa vie. Le Miracle c'est toi qui fourmille de pratiques redoutablement efficaces, basées sur la Foi intentionnelle, la puissance du cœur et le grand Jeu quantique de la vie. Quels que soient les obstacles rencontrés, ce livre à mettre entre toutes les mains est une invitation à se métamorphoser jour après jour. Neurocoaching, croissance personnelle, communication, créativité, énergie, spiritualité, sagesses des grands Leaders ou rituels du Monde, le troisième livre ressources de Corinne est incontournable pour reprendre le contrôle de sa vie avec amour et détermination.

« Les gens rejettent toujours la responsabilité sur les circonstances. Je ne crois pas aux circonstances. Les gens qui avancent dans ce monde sont ceux qui se lèvent et cherchent les circonstances qu'ils veulent, et s'ils ne les trouvent pas, ils les créent ! »

George Bernard SHAW



Dédicace

“Je dédie ce livre à tous les chercheurs en soi, à toutes ces belles âmes qui souhaitent ardemment rendre belles les fausses notes de leur vie. L'univers est un champ d'amour, au sein duquel je me sens COEURdonnière. J'aime tant ce maillage humain, disparate, éblouissant et fertile dans ses multiplicités. Nous sommes tous des cadeaux que l'univers s'offre à lui-même, souffle des pétales de joie et il te répondra. Vis à plein poumons, swingue avec la vie, souris, rie, chante, danse, fais l'amour, philosophe, dis non, aime, pardonne, apprend et réveille en toi l'étincelle de la joie ! Vis pour ce que demain t'offre, détache-toi de tout pouvoir, là réside le Miracle...En toi. Demain porte les ferments des possibles, sème aujourd'hui les fleurs de ton... à-venir car le Miracle permanent c'est de VIVRE ! Lève le voile des doutes et des illusions, émerveille-toi de l'évidence, limpidité extraordinaire lorsque la matière s'efface révélant la lumière de l'irrésistible ! Souris et glisse-toi dans les bras du Bonheur, ce que la chenille appelle la fin du Monde le Maître l'appelle « papillon ».”

Sommaire

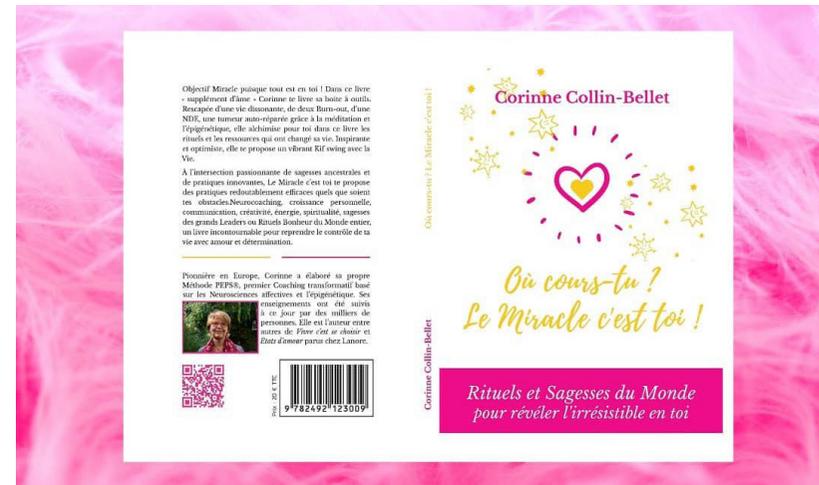
- Avant Propos
- Avertissement «Livre Magique»
- Préambule
- Chapitre 1 : Neurocoaching & croissance personnelle
- Chapitre 2 : Communication & relation
- Chapitre 3 : Energie & spiritualité
- Chapitre 4 : Sagesses et rituels inspirants du Monde
- Le Cœur Créateur : Mon jeu de 49 cartes transformatives Mantras guérisseurs canalisés
- Avant de nous dire au revoir
- Remerciements



Extraits issus de l'Avant-Propos

" Ne rêve pas Vis, ne pense pas Agis. Ne t'excuse pas Assume, n'hésite pas Fonce !

- **Combien de fois t'es-tu dit que tu méritais une autre vie que celle-ci ?**
- **Combien de fois as-tu remis à demain le projet de vivre ta vie, de changer ton programme initial en imprimant ton style en signant tes actes !**
- **As-tu la pleine conscience que ton attitude porte tes couleurs !**
- **Quel sens imprimes-tu sur ta Vie ?**
- **Tes succès et tes échecs, tes indécisions et tes certitudes, tes espoirs et tes renoncements, tes fiertés et tes lâchetés, tes mensonges et tes vérités, tes peurs et tes libertés, c'est ça TA Vie.**



Le roi Hassan II disait : « Les batailles de la vie ne sont pas gagnées par les plus forts, ni par les plus rapides, mais par ceux qui n'abandonnent jamais. » Alors quelle énergie es-tu prêt (e) à déployer pour installer la Joie en Toi ?

- **Es-tu prêt à relever le Défi de vivre libre, au volant de ton existence, épanoui, heureux.**
- **Emprunter des voies inédites pour valoriser ta singularité, ton audace, fortifier ton talent et laisser la magie du changement opérer sous ta baguette !**
- **Rencontrer l'amour en Toi avec émuissance, émerveillement, entre perles de sagesse et outils performants, renouer avec un corps sain et aligné, entre congruence et sonorité.**
- **Pas à pas chaque jour tu remplaceras l'incertitude par la conviction, la peur par la passion, la moyenne par l'excellence, le découragement par la performance, le doute par l'intuition, la pénurie par l'abondance, l'abattement par la joie et bien plus encore."**

**** "De moi à toi en toute intimité. Si tu me demandes ce que je suis venue faire dans ce Monde je te répondrais : « Je suis venue VIVRE » de toute mon âme, de mes errances à mes espérances, embrasser la Vie comme on épouse la bouche aimée, convoitée, et laisser à l'éternité ce que j'aurai donné, reçu, partagé avec l'immensité de mon affectivité.

Ma Vie, mon Amour, ma sève, mon tissu soyeux que j'enfile à même la peau, jour après jour, grâce à toi je pourrai marcher sur l'eau tant tu m'inspires les plus doux Bonheurs à respirer. Ma vie, ma vérité après être née 4 fois, la soyeuse étoffe de mon présent, parfumée de ces moments d'intimité croisés, butinés avec tendresse et humanité. Je suis venue VIVRE et AIMER, être, en un mot je m'habite, sans fin, je m'ancre entre Merle et Pinson, je m'aligne dans la mémoire de ma vérité d'exister.

Pour acter toute Métamorphose j'ai compris qu'il convient d'initier le changement par petites touches, pas à pas. Incrire au quotidien de nouvelles pensées dans la Magie de l'être à chaque seconde. Une nouvelle gymnastique du verbe créateur pour acquérir chaque jour de nouvelles habiletés, avec chevillée au cœur, la Foi de l'enfant qui joue, s'émerveille de ses réalisations, sans craindre les jugements de valeur qui anéantiront sa légitimité ou sa créativité ! Au quotidien, optimise tes aptitudes, modifie ton attitude, pour changer d'altitude.

Mais tu te dis oui je sais cela !! Rassure-toi je ne vais pas te répéter ce que tu sais déjà probablement, mais si tu tiens mon livre entre tes mains c'est que tu es en quête du changement celui qui dure, qui se voit, et qui rend heureux !! A chaque instant, ta Mission nécessite d'alchimiser à la patience mère de vertu, pugnacité et détermination, si tu es toujours en conversation avec moi alors le moment est arrivé de bouleverser tes certitudes pour entrer dans l'étourdissante aventure d'être toi, sois le bienvenu !!

J'ai conçu ce livre spécialement pour toi, il contient des pépites à tailler pour swinguer avec la Vie et bâtir tes rêves inévitablement. Et pour les jours où ton moral baisse, pratique l'autoperfusion positive et relis cette citation de Suzanne Bissonnette : L'optimisme c'est l'incarnation Humaine du Printemps ! J'enfile un Sourire...tu viens ? ****



L'avis des lecteurs.trices

"Je n'ai pas encore lu tout ton livre ! Mais je pioche régulièrement dedans, j'ouvre une page au hasard et c'est toujours la pratique dont j'ai besoin. La lecture des petits rituels est très fluide, c'est bien écrit, c'est simple et facile à mettre en place. Et comme il n'y a pas de sommaire, c'est super parce que c'est vraiment l'instinct, l'intuition, l'âme... qui nous guide dans le choix du rituel. Merci beaucoup pour cette nouvelle belle pépite."

Delphine

"Un livre lumineux plein d'amour, de joie et haut en énergie. Au fil des pages, on rayonne, on se métamorphose. Je recommande vivement cette ouvrage à toutes les personnes qui souhaite opérer un réel changement dans leur vie."

Betty

"Gratitude à Corinne qui a le sens du positivisme, de l'Amour et de la tendresse tout en jouant avec les mots. A lire pour tous et tout particulièrement aux thérapeutes. Merci Corinne."

Anthony

"Corinne est une fée ... comme dans un conte elle s'est penché sur notre berceau et a changé notre vie. Elle nous a guidé sur notre chemin de vie ... juste au moment qu'il fallait ! Tu nous as ouvert les yeux, aidé à comprendre de qui se passait autour de nous mais surtout en nous. Quel bonheur d'apprendre à

écouter notre cœur, le laisser vibrer sans retenu et entendre ce qui s'y passe... le laisser nous guider pour vivre heureux. Vivre « SA VIE », celle qui nous attend ... celle qui fait vibrer notre âme, notre amour et le plaisir de la vie. Chaque moment est un bonheur ! MERCI COCO ! tu es MèreVeilleuse. MERCI LA VIE ! Merci de t'avoir déposé sur notre chemin."

Karine

"J'ai eu la chance de rencontrer Corinne lors d'une conférence sur un salon. J'ai acheté son livre et depuis ce jour elle a transformé ma façon de conduire ma vie. Corinne est un amour de femme, une "fée" qui vous amène pas à pas vers l'amour de soi. Elle donne les premiers outils pour cheminer et évoluer vers une philosophie positive pour être bien dans sa peau. Une nouvelle vie est en marche ! N'hésitez pas à lire et à offrir ce magnifique ouvrage."

Zabou

"Excellent livre qui m'a permis de poursuivre mon chemin vers la paix et la guérison. Corine est tout simplement extraordinaire dans sa compétence elle fait de la magie apporte de la légèreté des clés indispensables. Ce livre me parle de moi me montre que tout est possible et qu'il n'y a pas d'âge pour trouver le chemin de vers soi... j'ai ensuite fait la méthode Pep's décrite dans Vivre c'est se choisir son premier livre, et j'ai pu assister à de nombreuses transformations au fil des mois chez chacun de ce groupe ! Il faut lire absolument ce livre !"

Pierre-Alexis

A propos de Corinne Collin-Bellet



Pour Corinne la vie est éblouissante de Miracles. Elle aime à dire : « **la vie m'a giflée tant de fois pour me contraindre à m'aimer, c'est mon plus beau cadeau, ma plus belle partition.** » Son parcours de vie empli d'embûches douloureuses, 2 burnouts, une expérience de mort imminente, la perte de sa petite fille et la maladie, une tumeur auto réparée en partie par la méditation et les rituels, ont conduit Corinne à réaliser combien VIVRE est une grâce de chaque jour. Elle s'éteint pour renaître, danser avec la vie sera son ikigai, accompagner et transmettre, sa mission d'âme ! Son univers est non conformiste, décalé, spirituel, aimant et optimiste.

Corinne goûte la vie à chaque instant avec présence et gratitude ! Son KIF ? Transmuter l'ombre en OR, la joie au coeur. Sa propre expérience de vie a décuplé ses facultés intuitives. Clair senti, elle met ses perceptions à la

disposition de l'être en chemin, explore les connexions de l'humain avec le Vivant, aide à transmuter l'ombre en lumière. Corinne Collin-Bellet consulte à Saint Cyr sur Loire en INDRE ET LOIRE et à Saintes en Charente Maritime. Elle consulte également à distance par téléphone (RV directement via son site.) Elle se nourrit d'Art, de la Joie d'exister, de la Sagesse Méditative, des peuples racines, des cultures Amérindienne et Hawaïenne, entre autres.

Corinne apporte un éclairage scientifique et émotionnel nouveau sur le processus de santé et d'auto-guérison. Créatrice du Podcast "Signe et Sens, l'émission qui réveille le goût de la vie" elle y aborde des sujets du quotidien en y incluant des minutes méditatives. Pionnière en France, elle a conceptualisé ses 2 approches avant-gardistes :

- Peps® Odyssée Neuroquantique de 7 mois, programme fondé sur la biologie des croyances, l'épigénétique et les neurosciences ;
- Néo Sens© Formation destinée à tout thérapeute engagé dans l'observance d'une pratique éthique et responsable.

Elle est l'auteur de 3 ouvrages dont le Best-seller « Vivre c'est se choisir et États d'amour » parus aux Éditions Lanore. Corinne a aussi créé le jeu de 49 cartes transformatives "Le Cœur Créateur" édité en 2019 : avec ce jeu, elle propose une Formation Alchimie du Cœur pour accompagner le changement en douceur.

Corinne a sorti en 2020 son premier Album de Méditations guidées "Mon cœur est un champ d'amour". Un format totalement inédit puisque l'album contient 9 voyages méditatifs et environ 2H45 d'écoute.

Fruit de son cheminement d'expérimentation et de recherches en épigénétique appliquée, Corinne propose également un Décodage énergétique et vibratoire reposant sur 3 clés communes à chaque être humain : le prénom, la date de naissance et le legs généalogique (notamment l'héritabilité de l'irrésolu émotionnel en mémoire de votre lignée de référence).

Cette étude révèle les éléments de l'incarnation de chacun.e, c'est à dire son contrat d'apprentissage "d'être spirituel" venue faire l'expérience de l'humanité. Elle répond entre autres à la question posée si souvent au cabinet " quelle est ma mission dans cette vie ? " Corinne dispense ses enseignements en France et à l'étranger.

Les projets à venir en 2021/2022



« Où cours-tu le Miracle c'est toi ! » s'adapte au format Conférence Spectacle, un bijou d'optimisme pour se glisser dans les bras du Bonheur. Corinne compose, interprète, gesticule et donne à cette expérience chantée, dansée, déclamée, une saveur émouvante et inoubliable ! « Le Miracle c'est toi » se décline aussi en version Programme Audio "21 jours pour révéler le Miracle que tu es" un doux mélange d'exercices créateurs et méditations projectives. En parallèle, Corinne va publier son 4ème livre "De l'âme qui s'incarne à l'être qui se façonne" dans lequel elle révèle le cheminement affectif de l'humain, entre programmation généabiographique et liberté incarnée.

Deux associations créatives sont aussi prévues : un livre en co-écriture avec le Dr Christian Bourrit sur l'optimisme et un nouvel Album de méditations en collaboration avec le compositeur Damien Dubois.

Enfin, en tant que fondatrice du "Cercle des optimistes bienveillants" (créé en 2009), Corinne initie en 2021 un rayonnement national du cercle tourné vers les enjeux de notre Monde en mutation. Le cercle s'est fixé une mission inscrite dans son ADN : œuvrer ses valeurs phares "bienveillance incarnée, humanité, congruence" au sein des organisations en irriguant avec ferveur la dimension relationnelle et émotionnelle de l'humain. Pour atteindre cet objectif, une cohorte de passeurs de savoirs, conférenciers inspirants se relayeront pour instiller lors des diners conférences, audace, optimisme et spiritualité.



Informations Pratiques

« Où cours-tu ? Le miracle c'est toi ! » de Corinne Collin-Bellet

207 pages

ISBN : 9782492123009

Prix : 20 €

Pour en savoir plus

Commander le livre : <https://www.corinne-collin-bellet.com/livres/>

Site web : <https://www.corinne-collin-bellet.com/>

 <https://www.facebook.com/corinecollinbelletevenements>

 <https://www.instagram.com/joliecocolibri/?hl=fr>

 <https://www.linkedin.com/in/corinne-collin-bellet-optimologiste/>

Contact presse

Corinne COLLIN-BELLET

Email : cabinetludimedia@live.fr

Tel : 06 12 72 15 87



*Rituels et Sagesses du Monde
pour révéler l'irrésistible en toi*